

Informacja dotycząca TESTU przygotowującego do Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej

Program Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej dotyczy kobiet w okresie ciąży, porodu i połogu. Rozpoczyna się **TESTEM** przygotowującym do **Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej** - wypełnianym przez kobietę w okresie ciąży, a kończy **ARKUSZEM OCENY OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ** – wypełnianym przez kobietę po porodzie.

TEST przygotowujący do Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej składa się z dwóch części:

Pierwsza część testu zawiera 22 zdania dotyczące **sposobu patrzenia na świat i funkcjonowania na co dzień**, jest taka sama zarówno dla ciężarnej, jak i osoby towarzyszącej. Wypełniając ankietę respondent zaznacza, czy zgadza się z tymi zdaniami i w jakim stopniu.

Przykładowe zdania testu:

1. Na moje decyzje nie ma wpływu to, jak postępują inni ludzie
2. Odpowiada mi stworzone przeze mnie środowisko i styl życia
3. Żyję dniem dzisiejszym i nie zastanawiam się zbyt nad przyszłością
4. Większość ludzi spostrzega mnie jako kochającą i czułą osobę
5. Posiadam kierunek i cel w życiu. Tworzę plany na przyszłość i wprowadzam je w życie
6. Często przytłaczają mnie wymagania życia codziennego
7. Moje życie polega na nieustannych zmianach i rozwoju

Po wypełnieniu testu program komputerowy przelicza uzyskane dane i na ich podstawie tworzy indywidualną (dostosowaną do potrzeb i możliwości każdej rodzącej i osoby towarzyszącej) **listę sugestii, dotyczących opieki okołoporodowej**.

Druga część testu jest różna dla ciężarnej i dla osoby jej towarzyszącej. Zawiera ona sugestie dotyczące **Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej** i jest uzależniona od aktualnych potrzeb. Właśnie na tym etapie istnieje możliwość określenia zdrowotnych potrzeb edukacyjnych (projekt jeszcze w przygotowaniu), opieki w okresie porodu (projekt już jest wdrażany) i połogu (projekt jeszcze w przygotowaniu). Wypełniając ankietę respondent zaznacza, z którymi sugestiami się zgadza, a z którymi nie.

Przykładowe sugestie dotyczące indywidualizacji edukacji zdrowotnej w okresie ciąży (Projekt w przygotowaniu, planowany termin wdrożenia – listopad 2015 roku):

1. Sama chcę decydować o tym czego chcę się dowiedzieć na temat ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem
2. Nie potrafię samodzielnie zdecydować, które informacje dotyczące ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem są dla mnie ważne
3. Nawet gdybym miała jakieś pytania, nie odważyłabym się ich zadać
4. Lubię zajęcia grupowe (z innymi osobami). Mogę wówczas nawiązać nowe znajomości
5. Wolę zajęcia indywidualne. Nie lubię zająć w grupie
6. Wolę samodzielnie uzupełnić wiedzę na temat ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem
7. Nie czuję potrzeby uzupełnienia wiedzy na temat ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem
8. Wskazanie, by osoba towarzysząca również została objęta edukacją
9. Wskazanie, by położna przejęła inicjatywę w procesie edukacji

Przykładowe sugestie dotyczące indywidualizacji opieki w trakcie porodu - dla rodzącej (projekt już jest wdrażany):

1. Sama chcę decydować o przebiegu porodu oraz własnej aktywności
2. Wolę, by lekarz i położna przejęli opiekę nade mną w czasie porodu
3. Oczekuję od lekarza i położnej pomocy w radzeniu sobie z trudami porodu
4. Stała obecność położnej podczas porodu pomogłaby mi w radzeniu sobie z trudami porodu
5. W czasie porodu chcę być sama
6. Chciałabym odnieść sukces w czasie porodu. To dla mnie ważne
7. Nie chcę być osobą biernie wykonującą polecenia personelu medycznego
8. Nie chcę by w czasie porodu obecni byli studenci czy inne osoby
9. Najbardziej odpowiadałaby mi sytuacja, kiedy to otrzymałabym „instrukcję: jak rodzić” a lekarz i położna pomogli by mi w jej realizacji

Przykładowe sugestie dotyczące indywidualizacji opieki w trakcie porodu - dla osoby towarzyszącej (projekt już jest wdrażany):

1. Wolę sam decydować o tym jak pomagać rodzącej
2. Odnoszę wrażenie, że zbliżający się poród mnie przytłacza
3. Uważam, że jeżeli tylko personel medyczny będzie otwarty, razem pomożemy kobiecie w trudach rodzenia
4. Tak naprawdę nie jestem przekonany co do swojej obecności podczas porodu
5. Obawiam się, że nie będę potrafił odpowiednio wesprzeć rodzącej
6. Chciałbym pomóc rodzącej, ale nie wiem jak to zrobić
7. Chętnie dostosuję swoje zachowanie do potrzeb rodzącej, kiedy tylko uzyskam ku temu odpowiednie uzasadnienie

Przykładowe sugestie dotyczące indywidualizacji opieki po porodzie (Projekt w przygotowaniu, planowany termin wdrożenia – listopad 2015 roku):

1. Sama chcę decydować o opiece nad sobą i noworodkiem
2. Oczekuję konkretnych wskazówek dotyczących opieki nad noworodkiem, karmienia oraz zachowania się w okresie połogu
3. Oczekuję, że inni pomogą mi w radzeniu sobie z trudami macierzyństwa
4. Oczekuję, że położna sama wyjdzie z inicjatywą i doradzi mi w kwestiach opieki nad noworodkiem, karmienia oraz zachowania się w okresie połogu
5. Nawet gdybym miała jakieś pytania nie odważyłabym się ich zadać
6. Chciałabym, żeby położna potwierdziła jak radzę sobie z macierzyństwem
7. Wskazanie, by ojciec dziecka aktywnie włączył się w opiekę nad dzieckiem
8. Wskazanie, by położna przejęła inicjatywę w opiece nad matką i dzieckiem

Test kończy **Metryczka**, zbierająca dodatkowe informacje, istotne dla Indywidualizacji Opieki Okołoporodowej, takie jak wiek, wykształcenie, zawód, miejsce zamieszkania, nr PESEL.

W wynikach testu określony jest „**Poziom zgodności**” między zakładanymi a wskazanymi przez respondenta sugestiami. Poziom zgodności poniżej 60% stanowi dla respondenta wskazówkę do ponownej analizy odpowiedzi udzielonych w pierwszej części testu (dotyczącego codziennego funkcjonowania).

Indywidualny Arkusz Oceny Opieki Okołoporodowej

Zawiera pytania dotyczące poziomu zadowolenia z porodu oraz samego przebiegu porodu.

Przykładowe pytania dotyczące oceny Opieki Okołoporodowej:

1. Niedawno odbyty poród to:
 - poród fizjologiczny
 - w znieczuleniu zewnątrzoponowym
 - z użyciem kleszczy, próżnościągu
 - cięcie cesarskie
 - inny, jaki?

2. Proszę uzupełnić tabelę przedstawiającą poziom zadowolenia z porodu

L.p.	Jestem zadowolona /niezadowolona z:	Stopień zadowolenia:					
		Bardzo zadowolona	Zadowolona	Ani tak, ani nie	Niezadowolona	Bardzo niezadowolona	Nie potrafię ocenić
1.	Opieki nad rodzącą						
2.	Opieki nad noworodkiem						
3.	Pracy położnej						
4.	Pracy lekarza						
5	Możliwości współdecydowania o przebiegu porodu oraz stosowanych interwencjach medycznych						